

Рассмотрена  
на педагогическом совете

Протокол №7 от 22.08.2014.

Утверждаю:  
Директор школы \_\_\_\_\_ /Куклина С.И./

приказ № 100 от 29.08.2014



## **ПОЛОЖЕНИЕ о режиме учебных занятий учащихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме учебных занятий учащихся (далее - Положение) муниципального бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 129» (далее - Школа) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. № 1015; Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (СанПиН 2.4.2.2821-10), утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 29.12.2010г.

Настоящее Положение является локальным нормативным актом Школы, регламентирующим порядок организации работы Школы и установление режима учебных занятий учащихся.

Настоящее Положение утверждено с учетом мнения представительного органа учащихся, Управляющего Совета Школы, Педагогического совета Школы, советов родителей несовершеннолетних учащихся Школы.

1.4. Информирование участников образовательных отношений и всех заинтересованных лиц с настоящим Положением осуществляется на родительских собраниях классными руководителями и представителями администрации, а также через информационные системы общего пользования сети Интернет (официальный сайт Школы).

### **2. Общее образование**

2.1. Школа осуществляет образовательный процесс в соответствии с уровнями образования:

- начальное общее образование (нормативный срок освоения 4 года);
- общее образование (нормативный срок освоения 5 - 6 лет);
- среднее общее образование (нормативный срок освоения 2 года).

Исходя из запросов учащихся и их родителей (законных представителей), при наличии соответствующих условий в Школе может быть введено обучение профилям и направлениям. Выбору профиля обучения предшествует предпрофильная подготовка и профориентационная работа.

2.2. Содержание образования в Школе определяется образовательной программой (образовательными программами), утверждаемой и реализуемой Школой самостоятельно. Основная образовательная программа в Школе разрабатывается на основе соответствующих примерных основных программ и должна обеспечивать достижение учащимися результатов освоения основных образовательных программ, установленных соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами. Школа создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья учащихся.

Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется образовательным учреждением.

Обучение и воспитание в Школе ведутся на русском языке. В качестве иностранного

языка - английский язык

Учебный год в Школе, как правило, начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком, утверждённым на учебный год.

В случае если 1 сентября совпадает с воскресеньем, учебный год начинается 2 сентября. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации), в первом классе - 33 недели.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года устанавливается календарным учебным графиком, летом составляет не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

Школа ежегодно разрабатывает и утверждает календарный учебный график, регламентирующий продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, учебное время, который является неотъемлемой частью настоящего Положения.

2.6. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого в соответствии с примерным учебным планом, и регламентируется расписанием занятий. При этом:

— пятидневная или шестидневная учебная неделя определяется Школой самостоятельно;

— продолжительность урока в 2 - 11 классах - 45 минут;

— расписание уроков строится с учётом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся;

— продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1 -го урока - 10 минут;
- после 2 и 3-го урока — 20 минут;
- после 4, 5, 6-ю урока—10 минут;

- учебные нагрузки обучающихся в Школе не должны превышать норм предельно допустимых нагрузок, определенных санитарными правилами и нормативами:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в часах	
	при 6-дневной неделе	при 5-дневной неделе
1	-	21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8-9	36	33
10-11	37	34

Количество часов, отведённых на освоение учащимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки.

2.7. Обучение детей в 1 классе проводится с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

- продолжительность учебного года - 33 недели (дополнительные каникулярные дни устанавливаются в феврале текущего учебного года);

- использование «ступенчатого» режима обучения:

- в сентябре и октябре - по 3 урока в день продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре - по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май — по 4 урока продолжительностью 45 минут.

- обучение без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.8. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с режимом приема пищи, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.9. Промежуточная аттестация учащихся осуществляется в соответствии с Положением о системе оценок, формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

2.10. Перевод учащихся в следующий класс осуществляется по решению Педагогического совета Школы в соответствии с его компетенцией, определённой Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

### **3. Дополнительное образование**

3.1. Школа реализует дополнительные образовательные программы следующих направленностей:

- спортивно-оздоровительной;
- социальное;
- духовно-нравственное;
- общеинтеллектуальное;
- общекультурное.

Перечень дополнительных образовательных программ, реализуемой Школой, нормативные сроки их освоения указываются в приложении к лицензии.

3.2. Занятия с учащимися могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы. Между учебными занятиями и посещением занятий дополнительного образования должен быть перерыв не менее часа. Продолжительность занятий в учебные дни не должна превышать 1,5 часа в выходные и каникулярные дни - 3 часа с перерывом 10 минут после 30- 30 минут занятий. Начало занятий должно быть не ранее 8.30, а их окончание - не позднее 20.00 часов.

3.3. Дополнительные образовательные программы реализуются через следующие формы работы: кружки, секции, группы, студии, ансамбли, клубы, объединения, в том числе и разновозрастные, а также факультативы, курсы по интересам.

3.4. Учащиеся имеют право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

### **4. Внеурочная деятельность**

4.1. Школа реализует внеурочную деятельность следующих направленностей:

- спортивно-оздоровительной;
- социальное;
- духовно-нравственное;
- общеинтеллектуальное;
- общекультурное.